



PROGRAM

Sâmbătă - 16-07-2016

8:30	10000m	F	
9:15	10000m	M	
10:00	Ciocan-Parcul Babes	F	
11:15	Ciocan-Parcul Babes	M	
17:30	110mg	M	Serii
17:30	Prajina	M	
17:30	Sulita	F	
17:45	100mg	F	
17:55	100m	F	Serii
18:00	Triplusalt	M	
18:00	Inaltime	M	
18:05	100m	M	Serii
18:25	1500m	F	SCT
18:35	1500m	M	SCT
18:35	Sulita	M	
18:45	100mg	F	Finala
19:00	110mg	M	Finala
19:00	Prajina	F	
19:10	400m	F	SCT
19:20	400m	M	SCT
19:20	Triplusalt	F	
19:35	100m	F	Finala
19:40	100m	M	Finala
19:45	3000mobs	F	SCT
20:00	3000 obs	M	SCT
20:15	4x100m	F	SCT
20:20	4x100m	M	SCT

Duminica - 17-07-2016

19:00	400mg	F	SCT
19:00	Lungime	M	
19:00	Greutate	F	
19:00	Disc	M	
19:15	400mg	M	SCT
19:15	Inaltime	F	
19:25	800m	F	SCT
19:35	800m	M	SCT
19:45	200m	F	SCT
19:55	200m	M	SCT
20:00	Disc	F	
20:10	Greutate	M	
20:10	Lungime	F	
20:10	5000m	F	SCT
20:30	5000m	M	SCT
20:50	4x400m	F	SCT
21:00	4x400m	M	SCT

Nota: Pentru probele de Ciocan validarea materialelor proprii si apelul se fac la stadionul din parcul Babes, iar premiarea se va face in stadionul Cluj Arena

Sedinta tehnica: ora 18:00 la Stadion

Director concurs Macelaru Ioan
Judecator arbitru Niculescu Suzana

